

ERGONOMIE AUX POSTES DE TRAVAIL

• Objectifs :

- Connaître l'importance de l'ergonomie au sein de son entreprise
- Etre initié aux techniques d'analyse de l'activité du travail
- Détecter les entraves aux améliorations des conditions de travail
- Etablir un premier diagnostic
- Mettre en œuvre les premiers éléments d'amélioration des conditions de travail
- Acquérir les bases pour aménager les postes de travail
- Etablir un plan de vigilance des conditions de travail

• Public :

- Toute personne ayant un intérêt à l'amélioration des conditions de travail, agents des méthodes, préventeurs, techniciens, agents de maîtrise

• Prérequis :

- aucun

• Moyens pédagogiques et techniques

- Analyse de la demande et étude de l'existant
- Diagnostic – Proposition – Accompagnement
- Evaluation, restitution
- Outils pédagogiques : audiovisuel - photocopiés - pratique et exercices sur le terrain - mise en situation

PROGRAMME

- **Définition de l'ergonomie**
- **Principes de base**
- **Forme d'intervention en ergonomie**
- **Analyse du travail**
 - Tâche, activité
 - Méthode (système homme machine, contraintes, astreintes, analyse de l'activité physique) : normes d'aménagement du poste de travail : opérations répétitives – aspect biomécanique – aspect bioénergétique – aspect psychophysique
 - Mesure du travail physique : forme maximale disponible - force utilisée au poste de travail – capacité de travail statique
 - Les gestes : gestes occasionnels - gestes répétitifs - gestes économiques - le mouvement fonctionnel « le novice, la personne entraînée » - apprendre à repérer les gestes néfastes, à les codifier

- Environnement physique du travail
 - Espace, temps, environnement acoustique, lumineux, thermique
- Analyse de l'astreinte physiologique
- Ergonomie et stress (stress et organisation de la production)

• **Dates :**

- A définir

• **Durée :**

- 2 jours

• **Lieu :**

- Dans une entreprise d'accueil parmi les participants

• **Intervenant :**

- Roland FAIVRE-DUPAIGRE

• **Compétences :**

- Diplôme d'état de kinésithérapeute – Certificat en ostéopathie – DU de physiologie du travail et ergonomie – formation aux stratégies de prévention des troubles musculo-squelettiques....
Formateur depuis 1985 en gestes et postures, étude de poste de travail, conseils en prévention et amélioration des conditions de travail, encadrement de la gestion des troubles musculo-squelettiques...

• **Suivi de la formation et appréciation des résultats :**

- Modalités d'évaluation des connaissances sous forme de QUIZZ en fin de formation
- Feuille d'émargement
- Attestation de présence
- Fiche d'évaluation à chaud de la formation
- Attestation de fin de formation

Contact : cs@vehiculedefutur.com